

Bewegungs- und Gesundheitsförderung

Kinder besitzen von Natur aus ein enormes Bedürfnis nach Bewegung. Ihr Alltag wird ihren Bedürfnissen aber immer weniger gerecht. Gerade Kinder mit Entwicklungsverzögerungen oder Handicaps haben im Alltagsleben häufig nicht die Bewegungsmöglichkeiten, die sie entsprechend ihrer Bedürfnisse bräuchten.

Durch viele Studien wurde belegt, dass eine fehlende tägliche Bewegung die biologischen Reifungs- und Entwicklungsprozesse verlangsamt, die kognitiven und psychischen Befunde verschlechtert.



Da sich Kinder in der Regel jedoch gerne bewegen, liegt es nahe, ihnen Bewegungsangebote entsprechend ihrer Bedürfnisse und ihrer individuellen Kompetenzen zur Verfügung zu stellen.



In einer gezielten Bewegungsförderung geht es uns darum, bei Kindern nicht nur die körperlichen Fähigkeiten auszubilden, sondern darüber hinaus durch Bewegung differenzierte Wahrnehmungen und vielfältige Erfahrungen zu ermöglichen, kognitives Lernen zu erleichtern, soziales Lernen zu fördern, emotionales Erleben anzuregen und den Aufbau eines positiven Selbstkonzeptes der Kinder zu unterstützen.



Das „Mehr Bewegen“ in der Schule soll den Schritt der Schüler zu einer gesunden ganzheitlichen Erziehung beitragen.